

NIEUW!



Evenement: YOU ROCK

Nieuw

Psychologie Magazine, de autoriteit in Nederland voor persoonlijke groei, lanceert het event: You Rock! Een dag vol motivatie, inspirerende workshops en concrete tools voor hardwerkende en ambitieuze twintigers en dertigers waarin ze leren voor zichzelf te kiezen en op een relaxte manier hun doelen waar te maken.

Programma

Datum: zaterdag 6 oktober 2018

Locatie: Amsterdam

Tijd: 9.30 uur tot 15.30 uur

Prijs: 149,- (early-bird: 129,-)

- › Inloop met koffie/thee, snacks
- › Plenaire opening
- › Plenaire sessie
- › Workshopronde 1
- › Workshopronde 2
- › Lunch
- › Energizer
- › Plenaire afsluiting
- › Afsluitende netwerkborrel

Mogelijkheden samenwerking

- › Hoofdsponsor
- › Branded (online) content
- › Aanwezigheid tijdens evenement
- › Deelname goodiebag

Sprekers

ROSA SURACHNO

Ervaringsdeskundige en schrijfster van het boek 'Generatie EI'.

JAN-WOLTER BIJLEVELD

Spreker en co-auteur van de boeken 'Loslaten', 'Loswerken' en 'Losleven'.

MARLOU KLEVE

Expert in mindfulness en zelfcompassie. Daarnaast is ze auteur van het boek 'Hartvol, de kracht van zelfcompassie'.

NIENKE WIJNANTS

Psychologe en loopbaanadviseur. Schrijfster van 'Het Dertigersdilemma' en 'Wie ben ik en wat wil ik'.

Doelgroep

Millennials...

- › Zijn tussen de 25-35 jaar
- › Gaan voor geluk en succes in hun leven
- › Zijn super ambitieus
- › Kijken naar elkaar om te bepalen hoe succesvol ze zijn
- › Stellen hoge eisen aan zichzelf: 1 op de 6 ervaart burn-out klachten
- › 54% bezoekt graag events en vindt beleving belangrijk

